

Introduktion: Se filmen

I dette kapitel skal du se, hvordan temaet mobning og gruppepres kan foldes ud på film.

Gør dig klar til en god filmoplevelse.

Opgaver til ER DU SEJ?

Diskuter film og tema

1. Levede filmen op til jeres forventninger? Hvorfor/hvorfor ikke?
2. Hvad synes I om filmen og hvorfor? Hvilke følelser sidder I med?
3. Hvilke dilemmaer står Mads i, og hvad tror du, fylder mest for Mads?
4. Hvorfor tror I, at Mads ikke vil lade sin lillebro komme med?
5. Hvad synes I om det fællesskab som Mads indgår i?
6. Hvis du kendte Mads, hvad ville du så gøre for være der for ham nu?
7. Nævn nogle af de valg Mads står over for i filmen.
8. Kunne Mads have truffet et andet valg?
9. Hvornår er der mulighed for, at Mads kunne komme ud af det dårlige fællesskab?

Mobning er ikke ment for sjov – det er ondskabsfuldt. Det er slet ikke i orden at skubbe en person ud af et fællesskab. Læs her, hvad du kan gøre, hvis du bliver mobbet eller vil hjælpe andre...

Hvad er mobning?

Mobning er, når et fællesskab ikke er for alle. Når nogen holdes udenfor, bliver slået, kaldt øgenavne, sladret om eller gjort nar af. Der er stort set ingen grænser for, hvad man kan blive mobbet med. Men især mobbes der med, hvis man ikke er som de andre.

Hvem går mobning udover?

Mobning går først og fremmest ud over den, der bliver mobbet. Er man blevet mobbet i sin skoletid, får man let problemer resten af sit liv. Men det er ikke kun den, der mobbes, det går ud over. En dårlig klasse med meget mobning påvirker alle, der går i den.

Hvad gør det ved mobbeofret?

? Når man bliver mobbet, bliver man ked af det og meget ensom.

- ? Man føler sig alene, anderledes og ensom.
- ? Man mister sin selvtillid.
- ? Mange mobbeofre får hovedpine, mavepine, kan ikke sove og er triste, fordi de altid er bange for at blive holdt ude, forfulgt og drillet.
- ? Mobning gør ondt - og er ondt!
- ? Man mister måske lysten til at gå i skole.

Bliver du selv mobbet?

- ? Det er meget ensomt at være et mobbeoffer. Kontakt din lærer eller snak med dine forældre, hvis du bliver mobbet.
- ? Det er vigtigt, at du bliver hørt og husker på, at det ikke er din skyld at du bliver mobbet.
- ? Start til en fritidsinteresse, hvor du kan finde andre venner, som du kan lide at være sammen med.

Du kender det måske godt; I sidder i frikvarteret, og der er en gruppe, der prøver at få en pige til at gøre noget, som hun ikke har lyst til. Du siger ikke noget og prøver måske at ignorere det lidt. Men hvorfor hjælper du hende egentligt ikke?

Hvorfor stopper du ikke mobningen?

Du har måske selv været udsat for gruppepres før i tiden og gør ikke noget for at stoppe det, selv om du slet ikke synes, at det er i orden. Måske er du bange for selv at blive mobbet eller udsat for gruppepres.

Det kan du gøre:

Det kan være ret svært at blande sig i situationer med gruppepres, men der er faktisk en del ting, du kan gøre.

1. Drop opmærksomheden

Lad som om du er fuldstændig ligeglad med, hvad der sker, og lad endelig være med at grine - også selv om det kan være svært. Tænk på, hvis det var din bedste veninde eller søskende, der blev udsat for mobning, så ville du jo heller ikke sidde og grine af dem, når de var kede af det.

2. Sig noget

Hvis du synes, at det bliver for meget, så sig noget. Du kan for eksempel bede gruppen om helt at holde op med at presse, eller du kan prøve at forsvare offeret ved at tage hendes side og støtte op.

Du kan også stå sammen med nogle af de andre, så I sammen kan støtte offeret. Det kan godt være nemmere at stå imod, når der er flere, der støtter op. Men pas på, at kampen mod gruppepres ikke ender med at blive et gruppepres på dem, der helst vil blande sig udenom. Der skal være plads til alle.

Hvis du har lyst, kan du også blande en voksen ind i det. Nogle gange kan det hjælpe, men andre gange kan det også gøre situationen svære. Hvis det sker i skolen, kan du sagtens gøre en lærer opmærksom på problemet. Du kan også vælge at gøre det efter selve episoden, og så kan I tage det op næste gang, I har undervisning med jeres klasselærer.

3. Vær sød

Du kender nok godt ordsproget "vær mod andre, som du ønsker, de skal være mod dig". Ville du ikke ønske, at der var nogen, der hjalp dig, hvis du selv blev mobbet? Hvis alle sagde nej til gruppepres, så ville det hele blive meget bedre.

Husk!

Nogle gange, sidder der en masse og gør ingenting, fordi de ikke tør være den første til at sige stop. Men når der først er én, der har sagt fra, er der som regel flere, der også tør sige noget, og så kan I sammen stå imod den mobbende gruppe.